ZDRAVÁ, BANÁNOVÁ ČOKOLÁDA OD HUGA.





Ak vy a hlavne vaše deti milujete čokoládu, vyskúšajte tento recept. Pripravte si čokoládu bez čokolády!

Príprava je veľmi jednoduchá.

Budete potrebovať:

5 zrelých banánov

2 polievkové lyžice kakaa

3 polievkové lyžice medu (med môžete uberať a pridávať podľa vlastnej chuti).

Postup:

Nakrájané banány spolu s kakaom a medom vložte do vysokej nádoby a ručným mixérom kvalitne zamiešajte.

HOTOVO!

Odporúčam, ak to stihnete, dať do chladničky aspoň na 1 hodinu.

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo