VYSMÁŽANÉ KURACIE STEHNÁ OD HUGA

Tip na rýchly obed! Kuracie stehienka na akýkoľvek spôsob sú jednoducho dobrota. Vyskúšajte rezne z vykostených stehien. Sú šťavnaté, lahodné a príprava jednoduchá a rýchla!

Budete potrebovať: (na 4 porcie)
4 kusy väčších vykostených kuracích stehien
olej na vysmážanie
soľ

Trojobal:
hladká múka
1 vajíčko, trochu mlieka, trochu soli
strúhanka

Postup:
Vykostené kuracie stehná očistite, osoľte a obaľte v trojobale.
Obaľte ich najskôr v hladkej múke, potom vo vajíčku, ktoré rozšľaháte so štipkou soli a trochu mlieka. Na koniec kvalitne obaľte v strúhanke a vysmažte v dostatočnom množstve oleja na panvici.
HOTOVO!

Ako som už napísal, rýchle, jednoduché, veľmi chutné.
Najlepšie sú s ryžou alebo zemiakovou kašou.

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo