RÝCHLY ŠVAJČIARSKY ŠALÁT OD HUGA





Priznám sa, tento šalát milujem! Jeho príprava vám zaberie len pár minút vášho času a je naozaj fantastický. Takže vždy keď sa mi nechce variť a mám chuť na nejakú dobrotu, pripravím si práve tento šalát.
Vyskúšajte a dajte mi vedieť ako vám chutil.

Budete potrebovať: (pre 4 porcie)

1 hlávku ľadového šalátu
200 gramov diétnej salámy alebo teľacích párkov
4 uvarené vajíčka
1 grécky jogurt
1 väčší strúčik cesnaku
strúhaný parmezán
trochu soli
petržlenovú vňať

Postup:
Ľadový šalát nakrájajte alebo natrhajte na tanier. Pridajte na slíže nakrájanú salámu. Pridajte nakrájané varené vajíčko.
Do jogurtu pridajte trochu soli, pretlačený cesnak a kvalitne zamiešajte.
Jogurtom polejte pripravený šalát, posypte nakrájanou vňaťou a parmezánom.
HOTOVO!

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo