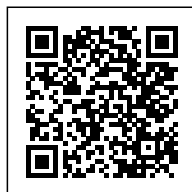




PÁRKY V ŽUPANE OD HUGA





"Mňamka" hotová za 15 minút. Vyskúšajte jednoduchý recept ako pripraviť morčacie alebo hydinové párky (najlepšie bez múky) s lístkovým cestom. Trochu pikantného kečupu a fantastické raňajky alebo rýchla večera je na stole.

Budete potrebovať:

- 1 hotové (vyvaľkané) lístkové cesto (kúpíte v obchode)
- párky (najlepšie hydinové s nízkym obsahom múky)



1 žĺtko
trochu sezamu

Postup:

Pripravené lístkové cesto nakrájajte pozdĺžne na cca 2 cm pásiky. Každým z nich obalíte surové párky. Položte na plech s papierom na pečenie. Potrite vaječným žĺtkom, posypte sezamom (môže byť aj rasca alebo hrubá morská soľ).

Pečte pri teplote 180 stupňov cca 15 minút.

HOTOVO!

Dobrú chuť priatelia!

Váš Hugo