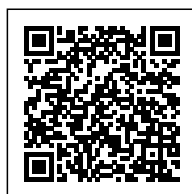




RIBIŅAS AR SARKANAJIEM KĀPOSTIEM NO HUGO







Vislabāk ar cepeškrāsnī ceptām ribiņām, kas glazētas ar sinepēm un medu!

"Mņam"!

Šis ēdiens nekad neliks vilties ne jums, ne viesiem !!

Jums būs nepieciešams: (apmēram 4 ēdājiem)

1 maza sarkano kāpostu galva

2 ēdamkarotes kristāliskā cukura, sāls

Ķimenes, veselas un maltas

Kukurūzas vai kartupeļu ciete

Etiķis

Ceptas ribiņas vai caurudzīts, min.800 grami

4 ķiploku daiviņas

Eļļa, 1 ēdamkarote medus

Dižonas sinepes (izmantojiet citas, ja jums nav Dižonas, bet no maigajām)

Procedūra:

Gaļu apsāliet, iegrieziet mazliet un griezumos iespraužiet ķiplokus . Cepamtraukā ielejiet nedaudz eļļas un pievienojiet nedaudz ūdeni. Cepiet atvērtā traukā 180 grādos vismaz 1,5 stundas. Kad gaļa ir mīksta, apsmērējiet to ar sinepēm, kas sajauktas ar medu, un cepiet vēl vismaz 10 minūtes.

Sagrieziet kāpostus strēmelītēs. Beriet 2 ēdamkarotes kristāliskā cukura traukā, kurā to sautēsiet, un lēnām izšķīdiniet to karamelē (esiet uzmanīgi, lai nepiedeg). Beram sasmalcinātus kāpostus izkausētā cukurā, pārkausa ar sāli, pievienojiet nedaudz maltu piparu, nedaudz ķimeņu (veselu un samaltu), pielejiet nedaudz ūdens un zem vāka sautējam. Ne ilgi, lai kāposti neizjūktu.

Maksimums 15 minūtes.

Nogaršojiet, vai sāls ir pietiekami, un, pēc patikšanas, pievienojiet 1-2 ēdamkarotes etiķa.

Iebiezini ar cieti (nelielā, auksta ūdens daudzumā izšķīdiniet 1 – 2 tējķ. cietes), samaisiet kāpostos un sautējam vēl 5 minūtes.

PS: man šiem kāpostiem sīpols nemaz neprasās, bet ja jūs izjūtat tādu vēlmi, tad droši šaujiet klāt, ar to neko nevar sabojāt.

GATAVS!

Pasniedz ar vārītiem kartupeļiem.

Lai labi garšo, draugi!

Tavs Hugo

