VISTAS KRŪTIŅA AR SPINĀTIEM NO HUGO





Izmēģiniet vistas krūtiņu ar spinātiem un holandes mērci. Pagatavosiet ļoti viegli! Lieliska maltīte dažās minūtēs.

Procedūra:

Izklapējiet vistas krūtiņu, pārkaisiet sāli, piparus, izvārtiet miltos, apcepiet nelielā eļļas daudzumā.

Pannas šķidrumam, no vistiņas, pievienojiet svaigas vai saldētas spinātu lapas, pievienojiet 1 sasmalcinātu ķiploku un visbeidzot nedaudz holandes mērces. Sāls nav nepieciešama, jo mērce ir sāļa. (mērces recepte atrodama šajā lapā). Holandes mērces vietā, pavisam droši, var izmantot saldo krējumu.

GATAVS!

Vienkārši pasniedziet to un "mņam" garantēts!!!

Varat pasniegt ar kartupeļiem, rīsiem vai dārzeņu salātiem. Man patika ar Bulguru. Iesaku!

Lai labi garšo, draugi!

Tavs Hugo