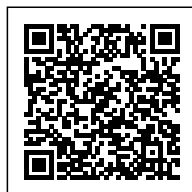




JAUKTIE DĀRZEŅU SALĀTI NO HUGO





Vienkāršībā ir skaistums un vienkāršībā ir garša!!!

Klasika, ko viegli un ātri pagatavot, iederēsies gan pie zivs, gan pie gaļas, veselīgi, skaisti, protams, arī gardi!!!

Jums būs nepieciešams:

Tomāti, paprika, sīpoli, pētersīļi



Mērcītei: nedaudz olīveļļas, sāls, malti melnie pipari, balzamiko etiķis.

Process:

Dārzenus sagrieziet mazākos gabaliņos. Pievieno nedaudz sāls, nedaudz maltu piparu, olīveļļu, dažus pilienus etiķa, daudz pētersīļu un viegli samaisa.

GATAVS!

Jūs, protams, varat mainīt dārzeņu un etiķa veidu pēc savas gaumes. Balzamiko etiķa vietā es bieži lietoju vīna etiķi. Bet ja tomātu ir daudz, tad bez etiķa var arī iztikt.

Lai labi garšo, draugi!

Jūsu Hugo