



FIKSAIS SAUTĒJUMS NO HUGO





Tad kad iestāties bads un nav daudz laika...

Jums būs nepieciešams: (4 porcijām)

500 gr cūkgaļas (es izmantoju fileju)

1 vidējs sīpols

Gabaliņš purava

Sarkanā paprika

Sāls, pipari, malta sarkanā paprika

Nedaudz eļļas



Kukurūzas vai kartupeļu ciete
Sojas mērce

Pieejā:

Sīpolu sagriežiet lielākos gabalos un apcepiet karstā eļļā. Pievienojiet sagrieztu papriku un puravu, brīdi visu apcepiet.

Cūkgaļu sagriežiet strēmelītēs un apviļāji cietē.

Pievienojiet gaļu dārzeņiem un apcepiet uz lielākas uguns.

Bagātiniet ar sāli, pipariem un malto sarkano papriku pēc savām vēlmēm.

Visbeidzot pievienojiet nedaudz sojas mērces.

GATAVS!!!

Pasniedz ar rīsiem, kartupeļu biezeni vai dārzeņu salātiem.

Lai labi garšo draugi!

Jūsu Hugo