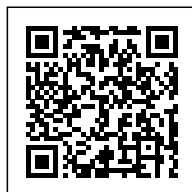




BROKOĻU KRĒM ZUPIŅA NO HUGO





Tikai 2 sastāvdaļas un fantastiska, veselīga zupiņa jūsu ikdienai.

Jums būs nepieciešams: (4 porcijām)

1 neliela brokoļu galva



3 kartupeļi
sāls, malti melnie pipari

Procedūra:

Brokoļus un kartupeļus sagrieziet mazākos gabaliņos un vāriet ūdenī. Pievienojiet tikai sāli un piparus.

Kad abi dārzeņi ir mīksti, velkam nost no plīts un sablenderējiet ar rokas blenderi.

GATAVS!

Vienkārši un "mņam"!!!

Jūs varat regulēt zupiņas tumīgumu ar kartupeļu daudzumu un, protams, ar ūdens daudzumu. To atstāšu jūsu gaumes ziņā.

Pasniedzu ar šļuku saldā krējuma un pārkaisītu ar grauzdētiem maizes kubiciņiem.

Lai labi garšo, draugi!

Tavs Hugo