



AUGĻU SALĀTI NO HUGO





Gan kā salāti pie gaļas ēdieniem, gan kā deserts.
Maksimāli ātri, maksimāli veselīgi,
maksimāli vienkārši un ir "mūjam"!



Te palīgi var būt pat jūsu bērni!

Jums būs nepieciešams: (4 porcijas)

2 āboli

1 apelsīns

2 mandarīni

Nedaudz medus

Procedūra:

Nomizotus augļus sagriež kubiņos vai šķēlītēs pārlej ar medu un samaisa!

GATAVS!!

Lai labi garšo, draugi!

Jūsu Hugo